

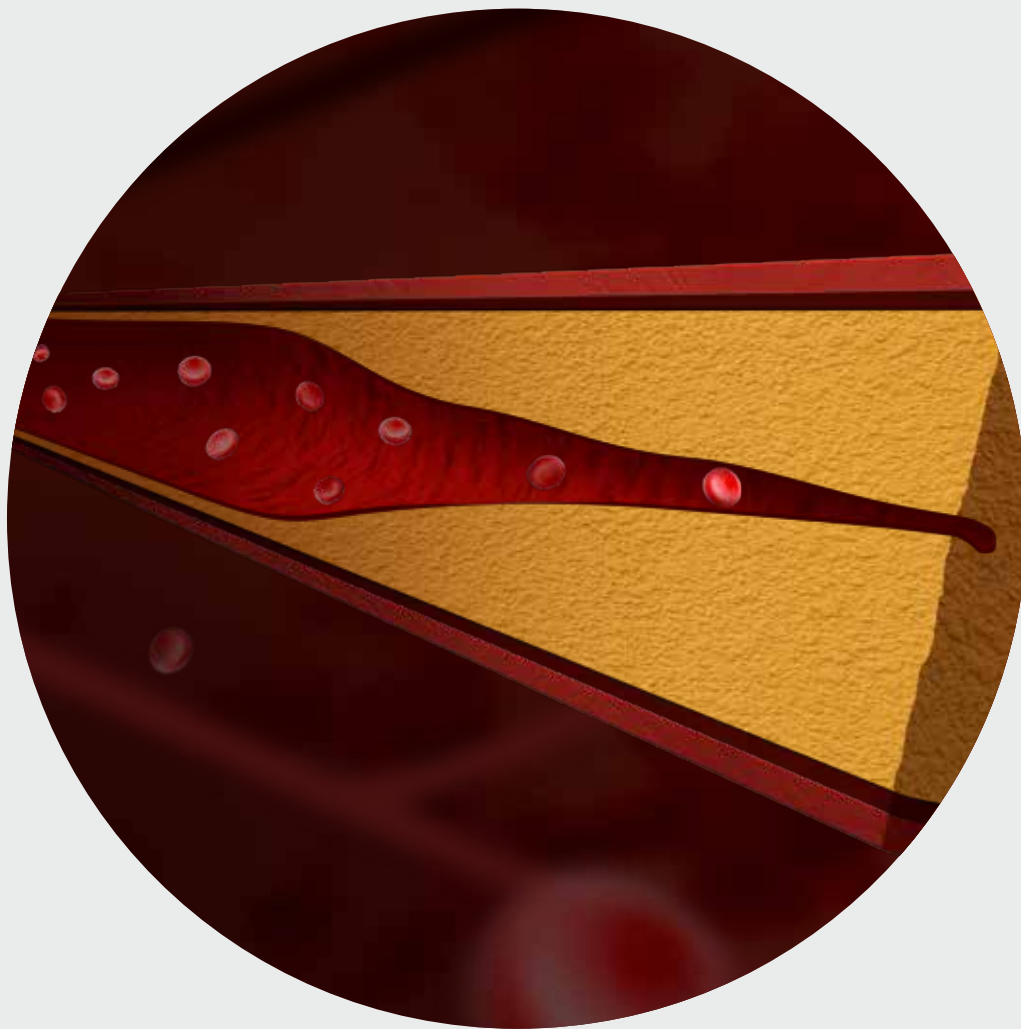
뇌졸중 위험인자에는 어떤 것이 있나요? 2편

고지혈증, 음주, 심방세동



뇌졸중의 위험인자

4. 고지혈증



고지혈증은 혈관의 동맥경화와 관련이 있어 뇌경색의 주요 위험인자가 됩니다.

꾸준한 관리가 필요합니다



섬유질이 풍부한 음식



포화지방산, 콜레스테롤
함량이 높은 음식

고지혈증을 적절하게 치료할 경우 뇌졸중 발생 위험도를 20-30% 감소 시킬 수 있기 때문에 **꾸준한 관리와 치료**가 필요합니다.

뇌졸중의 위험인자

5. 음주



음주는 뇌출혈과 뇌경색의 위험을 모두 높이게 됩니다.

소량의 술도 뇌졸중 위험을 높일 수 있고 많이 마실수록 그 위험도가 높아지므로 금주하는 것이 필요합니다.

뇌졸중의 위험인자

6. 심방세동

심방세동은 심방이 불규칙하게 수축하는 상태로 부정맥의 일종입니다.



심방에서 원활하게 혈액이 흐르지 못하는 경우 혈전이 발생할 수 있고 이로 인해 **뇌졸중 위험도가 5배나 증가**하게 됩니다.

또한 **나이가 들수록 위험도가 높아지며** 75세 이상의 가장 중요한 위험요인입니다.

뇌경색 발생 예방을 위해 필요한 항응고제



심방세동을 진단받은 경우 뇌경색 발생 예방을 위해
항응고제 복용이 필요할 수 있습니다.

국민이 **건강한 삶**을
찾게 되는 그날까지
안전한 의학정보

weknew

X



대한뇌졸중학회
Korean Stroke Society

이 콘텐츠는 위뉴와 [대한뇌졸중학회]가 함께 제작하였습니다.